



[www.fundacionpolibea.org](http://www.fundacionpolibea.org)

# **MEMORIA 2016 FUNDACIÓN POLIBEA**





La misión de la Fundación Polibea es la de prestar atención a personas con discapacidad y sus familias con el fin de que alcancen la autonomía personal suficiente para gestionar sus vidas de una manera libre e independiente. Para ello se interviene mediante la creación de servicios rehabilitadores; de centros de día y de residencias; se realizan actividades de respiro familiar; de ocio y viajes; también se realiza asesoramiento e información sobre recursos sociales y económicos o sobre la eliminación de barreras en el domicilio. Y en general se ponen en marcha diferentes programas e iniciativas que redunden en la mejora de la situación de la propia persona con discapacidad y de sus familias.

## **1 CREACIÓN DE CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA**

Durante el primer trimestre del año 2015 se terminan las obras de construcción del Centro de día y Residencia en la localidad de Tres Cantos en un terreno cedido por el Ayuntamiento, El 11 de enero 2016 iniciamos la actividad en el Centro de Recursos, La construcción del edificio se ha realizado con numerosas medidas de respeto al medio ambiente, cuenta con absoluta accesibilidad a sus instalaciones y con productos técnicos personalizados, nuevas tecnologías y domótica.

Los usuarios son personas con parálisis cerebral o daño cerebral del municipio de Tres Cantos o de localidades próximas.

El Centro de Día y Residencia dispone de los siguientes Programas: de salud, de cuidado personal, de movilidad, de comunicación, de habilidades sociales, de rehabilitación funcional, de estimulación cognitiva y apoyo psicológico, de atención a las familias, de atención social, de actividades deportivas y de ocio, de vida comunitaria y de preparación ocupacional. Además, cuentan con los servicios asistenciales, servicios de transporte y de manutención.



## **RESIDENCIA**

La Residencia está diseñada para potenciar la independencia personal además de proporcionar los servicios asistenciales y de apoyo que cada persona necesita, para ello, cuenta con un sistema de gestión de la convivencia que potencia la autonomía, además de una instalación tecnológica y domótica que la hace posible.

## **CENTRO DE DÍA**

En el Centro de Día se proporciona una atención personalizada e integral que abarca todas las necesidades básicas terapéuticas y sociales, a través de todos los departamentos rehabilitadores ocupacionales y asistenciales.

## **CENTRO DE REHABILITACIÓN**

El Centro de Rehabilitación ofrece servicios ambulatorios de rehabilitación funcional mediante un plan terapéutico personalizado que incluye servicios de valoración, diagnóstico y orientación, atención temprana, atención psicológica y neuropsicológica, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, orientación hacia el empleo, etc...

## **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

El servicio de información y de asesoramiento supone un espacio de información, apoyo, asesoramiento y acompañamiento a personas con discapacidad, familias y profesionales. Mediante la atención directa y mediante las tecnologías de la información y la comunicación se pone a disposición de las personas que lo necesiten el conocimiento adquirido por Polibea a lo largo de sus más de 30 años de experiencia. La concepción del Centro de Recursos, su sistema de gestión y su dotación tecnológica y domótica lo convierten en un servicio realmente singular dedicado a dar respuesta a las demandas y necesidades de las personas con discapacidad y sus familias.



## **2 ACTIVIDADES PARA LA INTEGRACIÓN. PROGRAMA “CUIDAR AL CUIDADOR”**

Durante este año se han realizado distintas acciones tendentes a que la persona con una gran discapacidad participe en diferentes actividades.

### **2.1 ACTIVIDADES DE RESPIRO**

La Fundación Polibea organiza diferentes actividades de “Respiro Familiar” bien en periodos de lunes a viernes para apoyar a los usuarios que asisten regularmente a un Centro de Día, en fin de semana o cuando surja un imprevisto (enfermedad, intervención quirúrgica etc ) y el “cuidador principal” no pueda ocuparse de su familiar, se trata de que las personas con discapacidad realicen una serie de actividades lúdicas, tengan una experiencia de formación y de convivencia, además de tener cubiertas sus necesidades asistenciales y que las familias dispongan de unos días de descanso. Cuando aparece la discapacidad se ponen en marcha una serie de recursos para atender a la persona que tiene la lesión, el daño o la enfermedad, pero no aparece ningún recurso para la familia que debe cuidarlo.

Además del descanso, con estos “respiros familiares” queremos que las familias se sientan apoyadas y así favorecer la permanencia en el entorno habitual de las personas en situación de dependencia, evitando o retrasando su institucionalización. Como en ediciones pasadas, en el mes de febrero se compartió espacio con un grupo de alumnos del colegio Claret, que organiza este encuentro con nuestros usuarios en el marco de sus Jornadas Solidarias del programa escolar. Un encuentro que sirvió para acercar la discapacidad a los estudiantes donde la convivencia, el humor y la diversión fueron la tónica general.

Este año las actividades de respiro tuvieron lugar los días 1 al 5 de febrero de 2016 en el Centro de Recursos que la Fundación Polibea ha puesto en marcha en la localidad madrileña de Tres Cantos, con la participación en cada turno de 19 usuarios y 10 profesionales.



Las actividades que se llevaron a cabo durante la actividad de respiro fueron:

- Presentación del Centro de Recursos Polibea de Tres Cantos.
- Grabación de un cortometraje.
- Paseos por los alrededores.
- Juegos de mesa.
- Audiciones musicales
- Actividades de sensibilización de la discapacidad con alumnos del Colegio Claret (1º Bachillerato).
- Visualización del material grabado para el cortometraje.

Una de las actividades, que se ha consagrado como imprescindible en la celebración de estas jornadas de respiro de cada año, es la realización de un vídeo. “Paquito, Súperagente Especial” fue el título del cortometraje, interpretado por los usuarios participantes en el respiro, y con él que se pretendía una parodia, en clave humorística, del género del cine de espías, en la que un agente secreto, Paquito, en el contexto de una reunión de altos mandatarios de la ONU, tiene que rescatar a otra agente, que está secuestrada. En el transcurso de la operación, el agente secreto tendrá que desactivar una bomba, teniendo que cortar el consabido cable de color... siendo daltónico.





## **2.2 VIAJES**

La Fundación Polibea, junto a la Asociación Dato, organiza distintos viajes a lo largo del año. Es tradicional la realización de 2 viajes, uno se realiza en Semana Santa con duración de 3 días y un viaje de verano que tiene lugar durante la tercera semana del mes de julio 5 días.

Durante estos días los usuarios, voluntarios y profesionales comparten un espacio de convivencia y aventura que permite, además de conocer otras ciudades y disfrutar de la contemplación de distintos paisajes y la realización de distintas actividades deportivas o lúdicas, disponer de una oportunidad para reforzar las relaciones y la comunicación. Asimismo, este tipo de actividad es muy importante para personas que acuden, por vez primera, a nuestro Centro como voluntarios, por la riqueza personal y profesional que esta experiencia les reporta.

### **2.2.1. VIAJE DE SEMANA SANTA DE 2016**

**Destino la ciudad de León, con el siguiente itinerario:**

**MIÉRCOLES 16 MARZO:**

- 10:00: Salida hacia León
- 14:00: Llegada al HOTEL INFANTAS DE LÉON (León)
- 16:00: Salida del hotel hacia el pueblo de SABERO
- 18:00: Visita guiada al MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN



#### JUEVES, 17 DE MARZO

- 9:30: Salimos hacia el pueblo de CARUCEDO (147 km / 2 horas)
- 11:30- 14:00: Visita guiada a la CASA DEL PARQUE DE LAS MÉDULAS Y EXTERIOR y al MIRADOR DE ORELLÁN
- 18:00: VISITA LIBRE POR LA CIUDAD DE LEÓN (Catedral, Barrio Húmedo, compras, etc.)

#### VIERNES, 18 DE MARZO

- 9:30: Salimos hacia OLMEDO (204 Km / 2h 30 min)
- 12:20: Visita guiada al PALACIO DEL CABALLERO DE OLMEDO
- 14:00: Comida en Restaurante-Hotel Piedras Blancas
- 16:00: Salida hacia Madrid (160 km / 2 horas)
- 18:00: Llegada a Madrid







## 2.2.2 VIAJE DE VERANO 2016

Destino el norte de Portugal

Con el siguiente itinerario

**VIERNES 16 DE JULIO**

09:00-10:30 Salida del centro

14:30-Llegada al Hotel-Restaurante J.Enrimary (363,2 km. 4 horas aprox.) Ctra. Nacional 525 - Km. 83 Puebla de Sanabria (Zamora) A-52 Madrid-Galicia - Salida 79

19.00 Salida hacia Braga (225,1 km. 2 horas y 30 min aprox.)

Llegada al Hotel Golden Tulip Braga (Estr. Via Falperra, 4800-000 Braga)

**SÁBADO 16 DE JULIO**

9:00 Salida hacia Quinta de Pentieiros. Lagoas de Bertandos e São Pedro d'Arcos 4990-530 Ponte de Lima 49,2 km (1 hora aprox)

13.00 Montar a caballo Regreso a Braga

17.30 Salida hacia la ciudad de Guimaraes. (16,6 km. 30 min aprox.)

18.00 Visita libre por la ciudad

**DOMINGO 17 DE JULIO**

10:45 Salida hacia Braga (6,6 km. 20 min aprox.)

18.00 Regreso al Hotel Golden Tulip Braga

Baño piscina- Spa del hotel (opcional) / duchas / tiempo libre

**LUNES 18 DE JULIO**

9:30 Salida hacia la ciudad de Viana do Castelo (69,5 km. 1 hora aprox.)

13.00 Visita libre por la ciudad Regreso al hotel

18:00 Baño piscina- Spa del hotel (opcional) / duchas / tiempo libre



## MARTES 19 DE JULIO

11:00 Salida hacia la ciudad de Oporto (63,6 km. 1 hora aprox.)

Travesía en Barco. Crucero de los siete puentes por el río Duero. Avda Ramos Pinto.

Loja 240. Casi de Gaia 4400-161 Vila Nova de Gaia (Oporto)

15.00 Subida al teleférico Travesía por el puente de Don Luis hasta la Catedral de Oporto (Sé do Porto)

Comida en los alrededores de la catedral

Visita libre por los alrededores. Punto de interés: Estación de Trenes de San Beto

## LUNES 20 DE JULIO

9:30 Salida

14:30 Comida en el hotel-restaurant Los toreros de Trabancos. Carretera Salamanca s/n. Siete Iglesias de Trabancos (Valladolid) 414,3 km. 4 horas y 30 min aprox.

16:00 Salida hacia Madrid (196,8 km. 2 hora y 15 min aprox.)

18:30 Llegada al centro.





### **3. MEDIDAS ADOPTADAS PARA MEJORARLA TRANSPARENCIA EN LA GESTIÓN DE LA FUNDACIÓN**

Durante este año 2016 se ha realizado una auditoria de las cuentas del ejercicio económico 2015 para dar una mayor transparencia a nuestra entidad.

### **4. ACTOS REALIZADOS EN EL CENTRO DE RECURSOS**

El 23 de junio 2016. tuvo lugar una sesión informativa **sobre AYUDA PARA SITUACIONES DE ESTRÉS DE LOS CUIDADORES DE FAMILIARES CON DISCAPACIDAD Y/O DEPENDENCIA**, organizada por la Fundación Polibea y el SIPOSO, para por una parte, recordar la importancia y frecuencia del estrés en los cuidadores de familiares afectos de discapacidad y/o dependencia; y por otra, ofrecer información sobre cómo afrontarlo y aliviarlo.

La Sesión se inició con una visita guiada por el Centro de Recursos de la Fundación Polibea, después de la cual D. José Félix Sanz Juez, presidente de la Fundación, dirigió unas palabras de bienvenida. A continuación, D. Demetrio Casado, director del Seminario de Intervención y Políticas Sociales (SIPOSO), introdujo la Sesión con una intervención sobre Los cuidados familiares por discapacidad y/o dependencia, su valor y los apoyos que requieren, a la que siguió la ponencia de D. Javier Maqueda, Psicólogo clínico y Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, la sesión concluyó con un coloquio.

4.2 El 23 de septiembre la Fundación Polibea, con el apoyo del Ayuntamiento de Tres Cantos, la Asociación de Empresas, Comerciantes y Autónomos de Tres Cantos (ASECATC) y la mutua FRATERNIDAD MUPRESPA, organizó, en el contexto de la celebración del Día Europeo de Fundaciones y Donantes, la primera JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL.

A esta jornada asistieron 31 personas de distintas entidades, la mayoría de ellas directivos de Responsabilidad Social Corporativa, Recursos Humanos y Gerencia,



representantes del Ayuntamiento de Tres Cantos, miembros de Ciudadanos y del PSOE, y representantes de la Asociación AMI3. La jornada se dividió en diversas partes. La primera de ellas consistió en una visita por todas las instalaciones del Centro, en las que se mostraron los espacios dedicados a Rehabilitación, a piscina de tratamiento, a Centro de día y a Residencia, y se describieron los dispositivos tecnológicos y domóticos con los que se cuenta para facilitar la autonomía, la seguridad y la independencia de los usuarios. La segunda parte tuvo como objeto una charla informativa por parte del Presidente de la Fundación D. José Félix Sanz, que comenzó refiriéndose a los aspectos descriptivos y preventivos de la discapacidad y, en concreto, de la parálisis cerebral y del daño cerebral sobrevenido

Posteriormente explicó los programas de la Fundación Polibea “Conduciendo hacia la Autonomía” financiado por Ford y #ElProyectoDeMiVida, financiado por la Fundación GMP. Concluyó destacando la importancia de la relación entre discapacidad y empresa, haciendo hincapié en la prevención de la discapacidad, la accesibilidad al espacio del trabajo, la tecnología y domótica para la autonomía, la obligación de contratar a personas con discapacidad, las medidas alternativas que existen y las posibilidades de colaboración entre la Fundación y el mundo empresarial.

**4.3** El 27 de octubre de 2016, La Fundación Polibea organizó dentro del programa “Espacio Polibea” un encuentro con deportistas, en el que participaron los siguientes atletas: Alberto Juzdado, Jesús España, Fernando Carro, Juan Carlos Higuero, Azucena Díaz, Anacleto Jiménez y Miguel Ángel Núñez.

La jornada se dividió en varias partes. Primero el Presidente de la Fundación D. José Félix Sanz presentó la Fundación Polibea. Acto seguido los deportistas compartieron sus experiencias profesionales, finalizando con un coloquio distendido.



A lo largo del año 2016 vecinos, profesionales y empresarios de Tres Cantos han venido al Centro de Recursos para conocernos, ver las instalaciones y compartir unos momentos con los usuarios.

El grupo de profesionales y empresarios que acudió el 18 de octubre realizó un networking para buscar puntos de colaboración entre la Fundación y profesionales tricantinos.

4.4. Sesiones de Formación a profesionales –“ Curso de estructuras móviles”y “Movilización con seguridad” impartidos por fisioterapeutas.

-También profesionales del centro han participado en actividades externas :del 5 al 7 de octubre en el Foro de Economía organizado por el Ayuntamiento de Tres Cantos y ASECAT y en el Plan de Mejora de la Atención Sanitaria a Personas con Enfermedades Poco Frecuentes de la Comunidad de Madrid. 2016-2020”

## 5. PROYECTOS

5.1 La Fundación Polibea ha puesto en marcha un proyecto de investigación, con el título: **APLICACIÓN DE ESTIMULOS AFERENTES, TERAPIA VOJTA. NEUROIMAGEN DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL EN RESONANCIA MAGNÉTICA FUNCIONAL**, que forma parte de las ayudas que la Fundación BBVA concede en su Programa Territorios Solidarios.





## 5.2 EL PROYECTO DE MI VIDA

Del 17 al 30 de octubre ha tenido lugar en las pistas del Iberia Mart Pádel Center de Madrid, la 17ª edición del torneo de Pádel Solidario para empresas, organizado por la Fundación GMP , cuya recaudación que asciende a 44.450 € ha entregado el pasado 8 de noviembre a la Fundación Polibea para contribuir a la financiación del Proyecto denominado “El Proyecto De Mi Vida”.

Fundación Gmp y Fundación Polibea, ponen en marcha un proyecto pionero de rehabilitación de personas con daño cerebral adquirido, “El Proyecto De MI VIDA” es un proyecto que nace de la necesidad de que las personas que han sufrido un daño cerebral adquirido vuelvan a ser gestores de su propia vida, y decidan por si mismos hacia dónde ha de ir su proceso rehabilitador, poniendo en práctica los aprendizajes adquiridos en el centro de rehabilitación en su entorno más próximo con el apoyo y acompañamiento del equipo rehabilitador.



**5.3 EL PROYECTO “CONducir HACÍA LA AUTONOMIA”** presentado a la Convocatoria 2016 del Fondo 24 Horas Ford para apoyar proyectos de entidades sociales, fue elegido por el Comité de Selección y financiado con 5.000€ y consiste en conseguir que personas con gran dependencia (parálisis cerebral y daño cerebral) sean



capaces de gestionar con autonomía su vida gracias a la incorporación de nuevas tecnologías y domótica, entendiendo la autonomía como la capacidad de un individuo para hacer elecciones, tomar decisiones y asumir las consecuencias de las mismas.



#### 5.4 PROYECTO DE EQUIPAMIENTO DEL CENTRO DE RECURSOS

EL Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha concedido mediante resolución de 9 de diciembre de 2016, una subvención por un total de 75.000€ a la Fundación Polibea para la realización de este programa de equipamiento, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

